

Fecha: Febrero 17
Medio: Yo Dona
Producto: Back Up 3D

TALIKA PARIS



EL MUNDO

18 DE FEBRERO DE 2017 N.º 616. YO DONA SE VENDE EL SÁBADO CON EL MUNDO POR 2€. EL RESTO DE LA SEMANA, VENTA INDEPENDIENTE POR 1,50€.



Fecha: Febrero 17

Medio: Yo Dona

Producto: Back Up 3D

sea concreto, objetivo y limitante, y el tratamiento quirúrgico sencillo y efectivo», aconseja Álava.

Lipólaser: glúteos firmes y sin celulitis

La intervención se lleva a cabo con una cánula de liposucción láser. Esta incorpora una fibra óptica que calienta la grasa y la va deshaciendo a su paso, para así aspirarla luego con mayor facilidad. Se realiza con anestesia local, de forma ambulatoria, y hay que llevar una faja de compresión durante 15 días.

PROS «Es menos agresiva que una liposucción tradicional y retrae la piel de forma homogénea, evitando la aparición de irregularidades, hoyuelos y piel de naranja», asegura el cirujano plástico Juan Peñas (Madrid, tel. 915 62 83 82). El propio calor activa la producción de colágeno nuevo –responsable de la elasticidad y firmeza cutánea– durante seis meses. «Provoca menos hematomas e inflamación, y los resultados se ven en un mes», recalca el doctor Sebastián Mir-Mir (Barcelona, tel. 932 00 95 96). **CONTRAS** «Se puede conseguir un culo redondo y armónico, y una piel más lisa, pero ni aumenta ni eleva los glúteos», advierte Peñas (desde 4.000 €).

Implantes para una forma 10

Una incisión en el pliegue interglúteo permite introducir prótesis de gel de sílica cohesiva (más densas y seguras en caso de rotura o deterioro) y forma redonda u ovalada, según el caso. Se colocan a nivel intramuscular, con anestesia general y una noche de ingreso. Durante 15 días hay que sentarse en el borde de la silla y dormir boca abajo. **PROS** «Son la mejor solución cuando se busca mucha proyección y redondez», asegura el cirujano Jesús Benito (Barcelona, tel. 932 52 23 49). **CONTRAS** «Si se colocan por encima del músculo, aunque consiguen más volumen, quedan poco naturales», advierte la cirujana Elena Bravo (Madrid, tel. 917 02 46 27). Además, al tratarse de una zona muy dinámica, «existe riesgo de desplaza-

miento, contractura capsular –efecto del rechazo del organismo a un cuerpo extraño– y seroma o acúmulo de líquido», según el cirujano plástico César Casado (Madrid, tel. 917 35 71 55). Conviene revisarlas a los 10 años por si hay que cambiarlas (entre 5.000 y 7.000 €).

Lo más natural: rellenos de grasa autóloga

Mediante una liposucción, se quita grasa de una zona en la que sobre para introducirla después de forma homogénea en los glúteos. Requiere anestesia general y una noche de ingreso. A los cuatro días se puede hacer vida normal. **PROS** «Al tratarse de un material autólogo no produce rechazo y consigue un aspecto y consistencia muy naturales», resalta el doctor Peñas. La doctora Bravo añade que la grasa, al ser rica en células madre, también mejora la calidad de la piel. **CONTRAS** «Aunque en esta parte del cuerpo, muy vascularizada, la grasa prende bien, se pierde hasta un 30%-40% y hay que repetir intervención a los seis o 12 meses», advierte Peñas. Antonio Tapia (Barcelona, tel. 932 37 66 43) recuerda que si se pincha a nivel subcutáneo «se pueden formar quistes de grasa» (entre 6.000 y 7.000 €).

Tensar y rellenar con hilos

Se introducen en las nálgas y son de ácido poliláctico o polidioxanona, sustancias de relleno que se reabsorben en cuestión de seis-ocho meses. Su función es la de tensar y producir colágeno nuevo. Se realiza con anestesia local, de forma ambulatoria, y se recomienda no hacer actividad física intensa durante 10 días. **PROS** «Permiten una reincorporación inmediata y funcionan bien en mujeres jóvenes, con capacidad de producir colágeno nuevo», comenta la cirujana M^a José Freire Pérez (Sevilla, tel. 954 54 06 31). Además, «mejoran la calidad de la piel», según el médico estético José Moente Lajo (Madrid, tel. 913 60 08 53). **CONTRAS** «Pueden elevar un poco los glúteos, pero no los aumentan», advierte Freire. Los resultados como mucho duran un año (entre 500 y 1.500 €). ■

¿Y en casa?

- 1 Anticelulítico Body Fit (57 €), de Caritas.
- 2 Drenante Slim Design (38,53 €), de Banoyt.
- 3 Ectodótox (3215 €), de Farma Dorsch.
- 4 Tonificante Back Up 3D (42,90 €), de Talika.
- 5 Ectodótox (3215 €), de Phargil.
- 6 Con cafeína. Celulite resistente (36,90 €), de Somatoline.
- 7 Filtre Partner Slim Xtrem (7645 €), de Germaine de Capuccini se acompaña de unos shorts reductores.
- 8 Push Lip Glúteos (12,95 €), de Talika.