

Fecha: Abril 17  
Medio: Vogue Belleza  
Producto: Back Up 3D

TALIKA PARIS



Fecha: Abril 17

Medio: Vogue Belleza

Producto: Back Up 3D

## OBJETIVO: VIENTRE PLANO

Se puede empezar desde cero con sencillos hábitos como **masticar despacio** (40 veces cada bocado) para restar trabajo al estómago; reducir el consumo de sal, alimentos grasos y flatulentos; tomar **té negro** para controlar el estrés, el gran enemigo de un vientre plano, y chocolate negro para una digestión más pausada. Mantenga la **espalda recta** para contrarrestar el efecto michelín y ejercite los músculos del abdomen con sentadillas y ejercicios hipopresivos



1. CAUDALIE, concentrado esbitez (26,90 €, en farm.). 2. NATURA BESSÉ, reafirmante C+Vitamin Body Lift (90 €, en inst.). 3. SOMATOLINE, Reductor Noche Detox (49,90 €, en farm.). 4. TALIKA, sérum *push-up* Back Up 3D (39,90 €, en farm.). 5. ELIFEXIR, gel para piernas cansadas Actidren (9,40 €). 6. SENSAL, emulsión reafirmante Celular Performance (109 €). 7. CARITA, antielulítico Haute Beauté (110 €, en inst.).

500

CALORÍAS SE QUEMAN EN CADA SESIÓN DE CARDIO TENIS, DISCIPLINA PERFECTA PARA TONIFICAR Y REDUCIR GLÚTEOS

## PONTE FALDA

Que las arañas vasculares no arruinen sus piernas

Ya hay avances para hacerlas desaparecer, como la *Tiragía Fotodinámica* desarrollada por el Dr. Javier Moreno Moraga, director del IML (tel. 917 024 627), junto con la Universidad Complutense de Madrid, una técnica con patente internacional indicada para las varices de calibre fino y medio. ¿Lo mejor? Multiplica por 16 los resultados de los tratamientos convencionales con láser y lo consigue inyectando previamente en las venas afectadas una sustancia que consigue que este, aplicado posteriormente, transmita una energía más potente y penetrante.

## GLÚTEOS AL ALZA

Llega un revolucionario método para un culo firme, sin celulitis ni grasa localizada

Se llama VelaShape III, es de Syneron Candela y combate en tres frentes: con infrarrojos para destruir la grasa; radiofrecuencia bipolar para reafirmar, y vacumterapia para el masaje. La tecnología es imprescindible, pero no está de más seguir los consejos de Olivier Courtin-Clarins, quien en su libro *Doctor, quiero ser la más bella* recomienda aplicar los productos reductores masajeadando con los puños, siempre de abajo hacia arriba para atacar la zona sobre la que quiere actuar, y sacar partido a los ritos que está de pie «apretando y soltando los glúteos varias veces seguidas». ■

## LLEGA LA GRAN REVOLUCIÓN

Acaba de aterrizar, se llama **Prothermic** y trabaja a la vez con 4 tecnologías punteras (radiofrecuencia, vacumterapia, diodo emisor de luz y crioterapia) aplicadas en sinergia, por lo que consigue, en una sola sesión, **reducir flacidez y volumen** al tiempo que reafirma cualquier zona del cuerpo, incluidos los brazos. Desde 150 €, en Carmen Montalbán (tel. 915 917 052, Madrid)