

Fecha: Octubre 16

Medio: Telva

Producto: Bust High & C

4 Cuando sólo queda la cirugía.

En casos de grandes fluctuaciones de peso o embarazos muy seguidos donde, además de flacidez existe piel sobrante que no hay manera de recolocar, la cirugía quirúrgica, puede ser la mejor opción. Hay que tener en cuenta que requiere anestesia y posoperatorio más o menos pesado. Además su precio es elevado.

LIPOSUCCIÓN+ INFILTRACIÓN DE GRASA+ DRENAJE LINFÁTICO

Primero se elimina la grasa que sobra de manera focalizada mediante una liposucción y, después, se aprovecha esta grasa para inyectarla en las zonas que lo necesitan como por ejemplo el pecho, sobre todo cuando está caído. Esta técnica se completa con varias sesiones de drenaje linfático.

Precio: 5.000 € aproximadamente todo el tratamiento.

¿Dónde? Dr. Antonio Tapia. Barcelona. Tel. 93 237 66 43. www.drapiapia.com. IML (Instituto Médico Láser). Madrid. Tel. 91 702 46 27.

ABDOMINOPLASTIA Y CRUROPLASTIA

Especialmente para corregir la flacidez del abdomen. Con una incisión de mayor o menor longitud -en función del exceso de piel y grasa sobrante-, se corrige la separación que han tenido los músculos del abdomen para mejorar el contorno corporal y fortalecer la pared abdominal. En el caso de laxitud en los muslos, la cirugía más frecuente es la denominada cruroplastia o *lifting* de piernas. Con esta intervención se realiza una incisión desde la cara interna de pliegue inguinal hasta la región posterior del mismo. El postoperatorio requiere reposo parcial y una faja de compresión para un resultado perfecto.

Precio: a consultar, según cada caso.

¿Dónde? Dr. Antonio de la Fuente, Jefe de Servicio de Cirugía Plástica, Estética y Reparadora del Hospital Nuestra Señora del Rosario de Madrid y Director de Clínica de la Fuente. Tel. 91 563 84 64.

VASER LIPO

Es la alternativa a la técnica de liposucción tradicional. En lugar de introducir la cánula de liposuc-

ción convencional, la liposucción VASER utiliza las vibraciones de ultrasonidos de alta frecuencia, que separan las células de grasa que luego serán drenadas y expulsadas a través de cánulas de liposucción; de esta forma los tejidos de alrededor quedan intactos, logrando un contorno estilizado y con bastante menos molestias. Se realiza con anestesia local más sedación, o con anestesia general.

Precio: entre 6.000 y 8.000 €.

¿Dónde? Doctor Vicente Paloma. Centro Médico Teknon, Barcelona. Tel. 93 393 31 81.

MASTOPEXIA

Es la intervención quirúrgica tradicional de elevación de la mama, que suele caer sobre todo después de varios embarazos y lactancias. Esta técnica aunque ofrece muy buenos resultados, puede ser más compleja que un simple aumento de pecho ya que requiere una recolocación de los senos caídos, con la posible implantación de prótesis.

Precio: a partir de 6.000 €.

¿Dónde? Clínica Dr. García Guitián. Madrid. 91 402 51 84. Clínica Dr. Gómez Bravo. Madrid. 91 575 60 60.

Buena ayuda

1. Body-Lift Sublime, LIERAC. Inspirada en las técnicas de medicina estética de remodelado corporal (45 €).
2. Crema Corporal Ultra-Reafirmante, FARMA DORSCH. Contiene Factores de Crecimiento Epitelial (EGF) de origen vegetal y marino y Plasma Marino con oligoelementos, esenciales para la formación de tejido nuevo y sano (31'80 €).
3. Celulex Gel Anticelulítico, SESDERMA. Con activos liposomados como la cafeína, camfina, retinol y sílice orgánico, que reducen volumen y refuerzan la estructura interna de la piel (41'40 €).
4. Bajo la Ducha Body Loción Reafirmante, NIVEA. Con Q10 (antioxidante) y microperlas de masaje, la fórmula se activa con el agua caliente de la ducha (5'99 €).
5. Perfect Forms Deep Nutrition GERMAINE DE CAPUCCINI. Untuosa crema nutritiva corporal que combate la piel seca y la flacidez (37,50 €).
6. Crème Révélatrie Fermaté, CARITA. Aumenta la firmeza, suaviza, hidrata y remodela el cuerpo (110 €).
7. Bust High&C, TALIKA. Sérum tensor de busto efecto anti-gravedad (60 €, en farmacias).
8. Aceite Regenerador, WELEDA. Reafirmante, contiene granada, con poder antioxidante (21'90 €).
9. Body Refirm Anti-Celulite Oil, BIOTHERM. Su fórmula perfeccionada alisa, refirma y tensa visiblemente la piel (44 €).

