

Fecha: Marzo 17

Medio: Semana

Producto: Bust Phytoserum



Fecha: Marzo 17
Medio: Semana
Producto: Bust Phytoserum

T-SHAPE: lo último para presumir de cuerpo

T-SHAPE es el tratamiento estético de nueva generación que remodela la figura y redefine el rostro. Trata zonas problemáticas localizadas y a nivel generalizado.

Aguenta por una combinación de tecnologías que fusiona:

- Radiofrecuencia bipolar que reafirma el tejido.
- Vacuoterapia, masaje subdérmico, que activa la circulación y el drenaje de toxinas, moviliza las grasas y activa el metabolismo basal.



Láser frío de diodos Led, que son capaces de relajar los músculos, acortar la lipólisis, combatir la celulitis y reducir centímetros de forma medible.

Precio por sesión: 100 € (mínimo 10 sesiones)
www.carmenavarro.com

de radicales agresivos como la polución.

Ten en cuenta

- **El ejercicio físico.** Es fundamental. Si buscas perder peso antes de reforzar los músculos, practica ejercicio aeróbico. Después, trabaja las zonas específicas y el músculo.

- **La alimentación.** Mantén una dieta sana y equilibrada. Evita la bollería, las grasas saturadas y las bebidas azucaradas.

- **Los cosméticos.** Utiliza cremas a diario, mejor por la mañana, con masajes circulares ascendentes.

- **La aparatología estética.** Completa tu puesta a punto con: con una visita a tu centro estético preferido para realizarte algún tratamiento antiedadmente.

Tus aliados



- 1 Cuidado anticeulítico Slim Design Ventre Plano, de Elancyl, 31,90 €
- 2 Tratamiento corporal Firming Perfect, de Marina D'Uol, 57,90 €
- 3 Ultra sérum Back up 3D, de Talika, 39,90 €



CONSULTORIO DE
CARMEN
NAVARRO

ADIÓS A LA FLACIDEZ SI ERES CONSTANTE

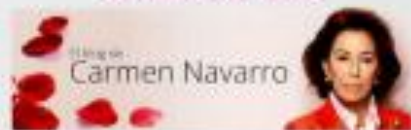
La falta de tono de los tejidos y músculos es más desoladora que unos kilos de más. La flacidez, que aunque se pronuncia con la edad, no solo es patrimonio de la madurez. La falta de una actividad física y la mala alimentación, son los puntales de un problema que acentúa y evidencia la celulitis, relaja los músculos y resta tonía a la silueta.

Reafirmar es relativamente sencillo, si la operación se realiza con las herramientas adecuadas. Así, no es lo mismo tonificar los tejidos que los músculos. Para devolverle tensión a la piel, es necesario trabajar con una tecnología que alcance los fibroblastos (células de la dermis encargadas de fabricar colágeno y elastina): la radiofrecuencia, presente en aparatos como T-Shape, estimula estas células y es capaz de reafirmar la piel en 12/15 sesiones, realizadas de manera constante, una a la semana.

Esta tecnología es perfecta para tensar la piel del abdomen, cara interna de brazos y muslos, glúteos y rodillas. Sin embargo, cuando la falta de firmeza es muscular, la única forma de combatirla es con la electroestimulación, corrientes de diversa índole controladas por un aparato que contraen los músculos; es lo que antes se denominaba gimnasia pasiva.

De cualquier modo, además de deporte y dieta, cada cuerpo precisa un tratamiento especial. Es importante someterse a un diagnóstico corporal como los que realizamos en Carmen Navarro y actuar sobre los problemas combinando la aparatología según las necesidades.

SIGUELA EN SU BLOG



www.semana.es