

Fecha: Marzo 17

Medio: Semana Estilo u Vida

Producto: Back Up 3D



www.semana.es
SEMANA

ESTILO y vida

TENDENCIAS

★ IDEAS
 PARA DÍAS
 DE LLUVIA



*Dieta
 Mediterránea*
 ¿DE
 VERDAD
 ESTAN
 SANA?

*Crisis
 de los*
 30, 40, 50,
 ¿PLANTALE
 CARA!

*Articulaciones
 en forma*
 QUÉ DEBES
 HACER
 AHORA
 PARA NO
 TENER
 PROBLEMAS

*Manuela
 Vellés*
 «CUIDARME
 ES LO QUE
 ME HACE
 ESTAR BIEN»

**OPERACIÓN
 BIQUINI**

¡YA!

DIETAS,
 COSMÉTICOS,
 CONSEJOS... PARA
 ESTAR PERFECTA
 A TIEMPO



Fecha: Marzo 17

Medio: Semana Estilo u Vida

Producto: Back Up 3D



↑
UP
CULO
OTOS

TRATAMIENTO: HILOS TENSORES

* A partir de los 35 el paso del tiempo comienza a hacer de las suyas y nuestra retaguardia pierde firmeza y la gravedad empieza a manifestarse. Caminar 30 minutos diarios es básico.

* La última generación de hilos tensores de polidioxanona es capaz de lograr, por primera vez y sin agresión, un trasero respingón y en su sitio. Los hilos tensores son absolutamente reabsorbibles. Quedan muy naturales: una vez que el médico dibuja un trazado de los puntos de proyección, se colocan con una micro aguja y en una sola sesión.

El secreto está en sus espículas (escamas milimétricas) capaces de generar nuevo colágeno, en lugar de conos de anclaje de los anteriores, que eran de ácido poliáctico.

* Los únicos efectos secundarios posibles pueden ser unos pequeños hematomas, que no se

* Tras su infiltración la tensión es inmediata, gracias al efecto *lifting* que produce el hilo anclado. Entre las 2 y 4 semanas posteriores, dependiendo del estado del tejido, los hilos producen colágeno de los tipos I y III, con lo que se logra, además de combatir la flacidez y redefinir la retaguardia, mayor firmeza cutánea y una piel más densa.

* Estos hilos son totalmente invisibles. Permiten la incorporación inmediata al trabajo, aunque sí se recomienda llevar una faja de compresión ligera durante una semana para sujetar la retaguardia mientras anclan los hilos, así como no practicar deporte durante esos 7 días. Sus efectos definitivos se notan entre los 2 y 3 meses posteriores a la infiltración y los resultados permanecen entre 12 y 14 meses.

Precio: de 750 a 1.400 €

Donde: Clínica Dra. Españargas
www.draespallargas.com



V6.9 Volumise, de Sepai. 88 € • Sérum push up para glúteos Back Up 3D, de Talika. 39,90 €
• Gel escultor multiactivo E'lifexir culo 10, de Phergal. 10,95 €

Te irá bien...



HACER SENTADILLAS:

Es el ejercicio estrella para moldear los glúteos y piernas. Además aumenta la fuerza de las piernas aportando potencia y resistencia. Realiza 3 sesiones de 15 sentadillas cada una.