

Fecha: Enero 16

Medio: Pronto

Producto: Bio Enzyme Mask Antiedad



«**GRAN HERMANO VIP**»
Así son los nuevos concursantes



ANNE IGARTIBURU:
cómo afronta este año los grandes cambios en su vida

SALUD
Consejos para incentivar el deseo sexual femenino

Nº 2288 16-1-2016 P.V.P. Canarias 1,15 € Portugal 1,15 € IVA incluido.

pronto

LA REVISTA MÁS VENDIDA DE ESPAÑA

1€



ANA ROSA QUINTANA CUMPLE 60 AÑOS TODA SU INTERESANTE VIDA



KATE MIDDLETON: LOS ALTIBAJOS DE SU RELACIÓN CON GUILLERMO



GRANDES NOVEDADES EN TV: LAS SERIES Y LOS PROGRAMAS DE LA NUEVA TEMPORADA

CRISTINA E IÑAKI: EMPIEZA EL JUICIO

OTROS MIEMBROS DE LA REALEZA ENFRENTADOS CON LA JUSTICIA

Drogas, fraudes, sobornos, prostitución, asesinatos...



Fecha: Enero 16
 Medio: Pronto
 Producto: Bio Enzyme Mask Antiedad



belleza

TRUCOS INFALIBLES para una piel más joven

El verdadero lujo no es pagar un dineral por una crema anti-edad, sino saber cómo diseñar una estrategia que preserve la juventud de la piel desde todos los frentes. Descubre, a continuación, los cosméticos que van a revolucionar tu neceser de belleza y... ¡diversifica tus inversiones!

1 INCORPORA ESTOS NUEVOS HÁBITOS en tus rutinas diarias

Estos sencillos gestos de belleza te ayudarán a desafiar el peso del tiempo.

El pH ideal. Hasta dos horas puede tardar una piel agredida en recuperar su pH óptimo. Cada mañana, en vez de lavarte la cara con agua caliente y jabón de manos, un mal hábito que deshidrata la dermis al desprotegerla de su manto hidrolipídico natural, hazlo con agua fría y pásate un disco de algodón humedecido en agua micelar. No hay mejor punto de partida que empezar el día con un cutis limpio y fresco.

Escudo «antiaging». Los sérum, auténticos concentrados de juventud, se han convertido en productos indispensables en el cuidado anti-edad. Puedes encontrar estos elixires de belleza a muy buen precio y se emplean en dosis tan discretas que duran una eternidad. Aplica el producto sobre la piel limpia, antes de extender la crema de día.

Dos por uno. Otra buena costumbre que agradecerás dentro de unos años es extender la crema del contorno de ojos, que conviene guardar en la nevera para así aprovechar el efecto tensor del frío, también en la zona de alrededor de los labios. Ojos y boca atraen todas las miradas, pero son, precisamente, las áreas que antes ponen de manifiesto el envejecimiento prematuro de la piel.

Protección frente al sol. Elige la crema de día que mejor te vaya en función de tu tipo de piel, necesidades y poder adquisitivo, pero ante todo escoge un cosmético que incorpore un elevado factor de protección solar, el más efectivo (y barato) activo anti-edad.

AÑO NUEVO, PIEL NUEVA

TABACO. Abandonar este mal hábito es uno de los mejores propósitos para el 2016. Los fumadores envejecen 2,5 años más que los no fumadores por cada década de vida.

ALCOHOL. Deshidrata la piel, di-

ficulta su oxigenación y acelera el envejecimiento, debido a que dispara la producción de radicales libres y malgasta las reservas de antioxidantes.

FALTA DE SUEÑO. Dormir poco o mal envejece. La piel se des-

pierta ya cansada, o apagada y con arrugas. Está demostrado que dedicar el tiempo al descanso nocturno incrementa la capacidad para defenderse de las agresiones exte-

2 DA A TU PIEL el respiro que tanto necesita

Para evitar que, con el paso de los años, las huellas de fatiga o de estrés degeneren en signos de la edad, sigue estos rituales «beauty».

Encuentra la calma. Tez desvitalizada, sensación de sequedad y tirantez, ojeras o arrugas más marcadas... ¿Quién no ha notado alguna de esas señales de alarma en mitad de un ajetreado día? Recupera el bienestar de tu piel pulverizando agua termal sobre el rostro. Al proteger las células de los radicales libres de la polución, el sol, la sequedad ambiental, etc., estos bálsamos ponen freno al envejecimiento.

Limpia y oxigenada. Hasta siete billones de toxinas se acumulan en la piel a lo largo del día. Para favorecer su oxigenación, un gesto que prolonga la juventud de la tez, nada mejor que retirar todas esas impurezas con una loción limpiadora suave, de textura cremosa y con agen-

tes calmantes y anti-edad, como la **Haz un «reset».** Otra buena medida frente al avance de las arrugas es recurrir a las mascarillas «lifting», ultranutritivas, iluminadoras o oasis de cosmética avanzada de día, visiblemente más lisa y tersa.

3 REJUVENECE EL ROSTRO en turno de noche

Ciertos cosméticos, de intensa acción hidratante y nutritiva, actúan mejor a lo largo de la noche. **Sin rastro de manchas.** Aplica mascarillas de acción localizada que algunos de sus ingredientes ayudan a combatir. **Reparación nocturna.** Al caer la noche, la piel sufre las agresiones que ha sufrido durante el día y la regeneración celular se multiplica en un 300%. Especialmente si duermes poco o has pasado las 40, factores que ralentizan ese proceso, bien en utilizar una crema de noche que active la renovación celular. con un rostro descansado, terso y

TE RECOMENDAMOS

ALISA LAS ARRUGAS

Cuidado Noche Regenerante Juventud Suprema Ophycée 52 euros
 Crema de noche que alisa los rasgos y rellena la piel. Con extracto de algas dulces, un concentrado de energía para tu tez.



REBOSA VITALIDAD

Sérum Oro, Age Perfect Renacimiento Celular L'Oréal Paris 21,75 euros
 Concentrado regenerador, que ayuda a crear, día tras día, nuevas células llenas de vitalidad.



MÁS JOVEN Y LUMINOSA

Bio Enzymes Mask Anti-age Talika 12 euros
 Mascarilla para pieles maduras. Reduce las arrugas, rellena y aporta luminosidad.



PRÓXIMA SEMANA: Maquillaje para un rostro sin impedimentos

