

Fecha: Marzo 17

Medio: Mía

Producto: Light Therapy – Time Control  
Bust Phyoserum

TALIKA PARIS

### Deshincha con roll-on

Es un sistema de aplicación que facilita la penetración del producto. Deslízalo sobre el párpado inferior y bajo el arco de la ceja y, luego, efectúa almuentos y toques con el dedo índice para activar la circulación. "Realiza pasadas extra en las arrugas y bolsas para recuperar el área orbicular", apunta Begoña Gómez, formadora de Yves Rocher.



✦ Roll-on contorno de ojos iluminador sérum vegetal (30,00 €), YVES ROCHER.

### Renueva el contorno de los ojos

**Recupera la belleza de la mirada con 'Eyes Rebirth'.** Disfruta de un completo ritual para ensalzar la zona que más acusa los signos de la edad y el cansancio. El tratamiento, que dura media hora, utiliza productos como el bambú o el árbol de Neem (considerado en la India como el 'árbol farmacia'), para exfoliar, y aceites como la camomila para reducir arruguitas. Finaliza con la aplicación de un sérum de Gotu Kola. En Slow Life House, 40€.



### Ilumina la mirada

Para contrarrestar el aspecto cansado utiliza un iluminador. Pon un toque en el lagrimal o bajo el arco de la ceja. "El iluminador bien utilizado aporta claridad en la cuenca del ojo, que suele estar oscurecida", aconseja David Rodríguez, Make Up Artist de Clarins. "Y si lo que tienes son ojeras, es importante que utilices previamente un corrector", aclara el experto.

✦ Iluminador Eclat Minute Process Perfecteur (20,50 €), CLARINS.

### APROVECHA LA DESPENSA

Muchos de los alimentos que tienes en casa, como la alcachofa, el tomate, la frambuesa y las alubias rojas, contienen principios activos que aportan hidratación y evitan la producción de enzimas que irritan. Otros remedios, como las bolsitas de té tibias puestas sobre la zona oxigenan, refrescan y recargan.

### DESINFLAMA CON FRÍO

Además del clásico antifaz para rebajar la hinchazón de los ojos, Carmen Navarro, directora del centro que lleva su nombre, aconseja aplicar una mascarilla purificante, mientras te duchas, a base de extracto de fresas. "La zona se revitaliza y se aclara, adquiriendo más frescura y luminosidad", explica la experta.



### Embellece con un dispositivo

Prueba un gadget de acción antiedad que reduce rojeces y patas de gallo. El Light Therapy utiliza dos tipos de luz para aumentar la eficacia de las cremas utilizadas en un tratamiento diario. Los resultados se aprecian en solo dos semanas.

✦ Dispositivo cosmético Time Control (39 €), TALIKA.



✦ Caja de 14 viales Anti wrinkle (65 €), PHYOSERUM.

### Haz una cura intensiva

Combina enzimas, vitaminas y ácido hialurónico para lucir una mirada nueva y radiante en un tiempo récord. "Se trata de un producto 100 % biológico y respetuoso para la piel al no contener perfumes ni aditivos", apunta Carmen Montalbán, directora del centro médico-estético que lleva su nombre. La experta recomienda su uso a diario por las mañanas y tras finalizar la limpieza facial. "Aplicalo con pequeños toquitos y déjalo actuar durante un minuto", sugiere Montalbán. "Después puedes hidratar el cutis con tu cuidado habitual y maquillar como desees".

### Estimula con masaje

#### Rejuvenecimiento facial con un rito del antiguo Japón.

Uno de los tratamientos más demandados por las celebridades de medio mundo es un masaje asiático conocido como Kobido. Esta técnica milenaria se caracteriza por la alternancia de maniobras rápidas, de efecto planchado, y profundas para estimular la circulación, con otras más lentas que potencian la relajación del rostro y eliminan los signos de cansancio. No es un ritual doloroso y los resultados son notables desde la primera sesión. ¿Qué consigue? Atenuar las arrugas y oxigenar cualquier área de la tez. Este exótico método se puede disfrutar en los centros de Carmen Navarro (60 min, 150 €).

### ALIMENTA TU BELLEZA

"Si quieres reducir bolsas y ojeras consume alimentos antiinflamatorios como el salmón, la caballa, el atún y las sardinas, ricos en Omega 3. Por el contrario, evita la ingesta de alcohol, que genera la acumulación de líquido en el tejido del rostro", explica la doctora Rosso, médico nutricionista del Centro Médico Lajo Plaza.