

Fecha: Febrero 17

Medio: Mía

Producto: Eye Detox Specific

150 € Nº 1582
DEL 1 AL 7 DE FEBRERO DE 2015

mía

REVISTA + LIBRO
3,95 €

DOSSIER
¿BUSCAS TRABAJO?
Lo último en empleos, curriculum y entrevistas

Belleza
LAS MECHAS QUE SE LLEVAN
ELIGE LAS TUYAS

ESPECIAL MODA
Avance PRIMAVERA
46 LOOKS Y 13 PRENDAS ESTRELLA PARA TRIUNFAR

SARAH JESSICA PARKER
'Los matrimonios son siempre complicados'

6 razones para tomar **PINA**

DN **ELECTRÓNICO**
Sácale partido

PERMISO DE PATERNIDAD
POR FIN CAMBIO LA LEY

7 DELICIAS BAJO EL GRILL
VUELVEN LOS GRATINADOS. DATE UN CAPRICHIO

BERREJENAS ROLLENAS DE GAMBAS

Fecha: Febrero 17

Medio: Mía

Producto: Eye Detox Specific



RESETEA LA PIEL DEL ROSTRO

Seguir una dieta hipercalórica, la falta de sueño, el estrés y abusar del télico o alcohol son cosas que afectan al tejido cutáneo. "Las toxinas hacen que la piel esté peor nutrida y hay problemas como psoriasis y dermatitis sebácea que empeoran", explica Paloma Cornejo, de la Academia Española de Dermatología y Venereología (AEDV).

En casa. Hay que ser muy exhaustiva con la higiene facial y buscar cosméticos de efecto renovador. "Formúlate a base de vitamina C (colabora en la síntesis del colágeno) o proteoglicanos que ayudan a producir ácido hialurónico".

Pide cita para un ritual "antipañon". ¿Un ejemplo? El tratamiento Citrus What I Need, en The Secret Lab (50 €) (Theacnmid.com) recupera la luminosidad.



Plan DETOX

Tras cualquier exceso, toca recuperar el buen tono de pies a cabeza. Sigue este **placentero programa beauty** que te ayuda a poner el contador a cero ¡sin odiosos zumos verdes!

por R. AGUILERA Y S. CORNEJO



1. Fórmula detox hidratadora Timeexpert Smo (36,55 €). **GERMAINE DE CAPUCCINI**. 2. Eye detox Specific para piel clara o morena (35 €). **TALIKA**. 3. Acondicionador para cejas y pestañas (50 €). **M2 BEAUTÉ**.

AL RESCATE DE LA MIRADA

Por un lado, las cejas y pestañas se ven afectadas por el uso de ceras, tópicos y extensiones y, por otro, el contorno de los ojos acusa la falta del descanso.

En casa. Para dar unas merecidas vacaciones a las primeras, acude a un tratamiento revitalizador. Y en caso de tener ojeras y bolsas, toca borrar las huellas de cansancio, pero, ¿cómo? "Necesitas ingredientes de acción desfatigante como el extracto de sibia y los que frenan la acumulación de toxinas locales", explica Patricia Ricarte, directora de Germaine de Capuccini.

Pide cita. La finalidad de Mature Detox de Sésé es la regeneración cutánea, elevar las fálceas y disminuir bolsas y ojeras. En sésé.es encontrarás el centro más cercano 55 €.

ESCAPADAS 'RENTREÉ'

✓ **DESCARGA TENSION A GRITOS.** Esta es la propuesta del Hotel Royal Hideaway Sancti Petri en Cádiz (barcelo.com), que presenta el programa Shout Therapy. Dos días en los que, además de disfrutar de masajes antitensión y de menús diseñados para el buen humor, podrás gritar (sí, gritar) guiada por un terapeuta. Desde 180 €.

✓ **CARGAR PILAS.** ¿Te sientes decada? Deshazte del hartazgo en Brihuega, Guadalajara. Allí está Niwa Hotel & Spa (hotelsparwa.com), donde disfrutar a solas, en pareja o con amigos de un programa Rentrée con tratamientos detox a la carta.