

Fecha: Octubre 16

Medio: Mía

Producto: Eye Detox Specific



1. BB Cream calmante (12,50 €), **FLORENE**, 2. Con aplicador, Eyes Absolute (79 €), **FLORENE**, 3. Tratamiento Eye Detox Specific para piel oscura o clara (36 €, c.A.), **TALIKA**, 4. Eye cream Anti Dark Circle (61 €), **SHISEIDO**.

BUSCA UNA CREMA 'AD HOC'

Utiliza un contorno de ojos a diario. En esta zona la hidratación es menor porque la barrera hidrolipídica es débil y necesita una crema específica, no vale la hidratante. Las fórmulas que mejor funcionan contienen algún descongestionante (cafeína), antioxidantes como vitamina C, arándano rojo o té verde y extractos antiinflamatorios (ruscus y castaño de Indias). Si la mancha es muy oscura, elige una fórmula con vitamina K (aclara el tono). Cuando además hay un ligero hinchamiento selecciona un producto con un agente relleno como el

ácido hialurónico, pero no está recomendado en caso de tener bolsas. Descarta este activo porque las pronunciadas aclara Lizondo.

No te pases con las cantidades. Aplica sobre la piel limpia el equivalente a un grano de arroz. Ponlo sobre el hueso de la órbita ocular (si donde notas el hueso) y da suaves toquitos con el dedo anular. Evita realizar pesades por el párpado superior (es grasoso y una mayor humectación favorece la aparición de acúmulos de grasa) e inferior, así como estirar la piel. A la larga precipitará las arrugas.

'CURAS' MÉDICO-ESTÉTICAS

Si hay tono oscuro sin depresión se puede tratar con carbóxido. "Se inyecta de forma subcutánea dióxido de carbono, que mejora la circulación de los vasos capilares y actúa como despigmentante", precisa Ribé. 150 €, sesión. **Otra opción es la infiltración de la grasa** extraída del paciente. "Es la técnica Nanofat, que fragmenta el tejido graso, obteniendo células madre que aclaran las ojeras", dice el doctor Planas. Desde 950 €.

Cuando están coloreadas y hay hinchamiento funcionan muy bien las infiltraciones de ácido hialurónico. "Eso sí, aclara Ribé, para obtener buenos resultados ponte en manos expertas, es algo complejo y requiere un ácido hialurónico específico". Desde 450 €.

Y si hay abultamiento o hinchazón. ¿La opción? "Según Ribé, pasar por quirófano y retirar la glándula con una técnica transconjuntival (no deja cicatriz).

Ritual 'home made'

Hay algunas ayudas naturales.

Por ejemplo, potenciar la microcirculación con un estimulante: el café. "Pon sus posos en una gasa y forma una bolsita que se acople a la cuenca del ojo", explica la farmacéutica Mónica Lizondo. **¿Y para quitar la congestión?** Acude a la menta. "Maja unas hojas hasta formar una pasta, impregna medio disco de algodón y déjalo reposar sobre la ojera durante 15 o 20 minutos".



DISIMULA CON MAQUILLAJE

¿Corrector o iluminador? Son complementarios. El corrector tapa imperfecciones, mientras que el iluminador resalta zonas bonitas o levanta otras más hundidas. "Una mezcla de ambos a partes iguales es ideal para rescatar unos ojos hundidos y con ojeras", explica Gato. En cuanto a la textura, elige un corrector hidratante y para el iluminador uno fluido y en stick.

Para dar en el blanco. Pon el corrector en la zona oscura. "Hazlo

con un pincel y fúndelo con las yemas de los dedos presionando, nunca lo arrastres hacia la zona que no necesita corrección".

Sin efecto oso panda. Es cuando en lugar de corregir la ojera, la acentuamos porque creamos dos cercos blancos. Esto se debe, explica Miguel Álvarez, maquillador oficial de Max Factor, a que corregimos con un tono claro sobre una base oscura. "Elige un beis similar al tono de tu piel y fúndelo con los dedos,



1. Iluminador Master Stroking (8,99 €), **MATBELLINE**, 2. Corrector Le Crayon Accord Perfect (9,99 €), **LOREAL PARIS**, 3. Master Touch All Day Concealer (12,99 €), **MAX FACTOR**, 4. Con pincel aplicador, Touch-Expert Advanced (36 €), **BY TERRY**.



Mónica Lizondo
FARMACÉUTICA Y
COFUNDADORA DE
FARMACONFIANZA.

La experta

“HAY HÁBITOS QUE LAS POTENCIAN”

"Mantener la vista fija sobre la pantalla durante mucho tiempo y sufrir insomnio contribuye a la dilatación de los vasos sanguíneos y al estancamiento de la sangre en la zona de las ojeras. También las propicia una incorrecta alimentación (el déficit de hierro implica mala oxigenación

de los tejidos), y no beber agua suficiente hace que se acumulen toxinas. Y si tus ojeras están muy marcadas o tienes la piel muy morena, evita una exposición solar excesiva y usa un contorno de ojos que lleve factor de protección (SPF) para evitar su hiperpigmentación".

