



**LIVING PROOF**  
Perfect Hair Day  
In-Shower Styler, 24 €;  
([livingproof.es](http://livingproof.es)).

## ¿Existe un producto que te permite salir peinada de la ducha?

**LA PROMESA** Una loción de *styling* para la ducha pensada para aquellas mujeres a las que les gusta dejar secar el pelo al aire. Las resinas presentes en su fórmula se adhieren al cabello y lo engrosan, ganando volumen sin necesidad de secador. Se aplica tras el champú y el acondicionador, y se aclara ligeramente, con el agua a baja presión. Desenreda y, a continuación, peina o alborota. ¡Como prefieras!

**LA OPINIÓN DEL EXPERTO** “Es el primer producto de acabado que se aplica en la ducha”, reconoce el peluquero Robber Chozas Mercado, que lo recomienda, especialmente, para cabellos lisos o ligeramente ondulados, ya que “resalta la textura natural”. Otro plus, según este experto:

aporta cuerpo, suavidad y brillo. Toma nota de su truco: “Para un mayor efecto, cuando el cabello esté bastante seco, puedes hacerte unos ‘moñetes’ o una trenza para lograr unas ondas con mayor movimiento”.

**NUESTRO VEREDICTO** ¿Tienes el cabello fino? Serás una de las beneficiadas. El problema de este tipo de melenas es que, al secarlas al aire, se quedan sin cuerpo. Con esta loción *in-shower* lo ganas y el peinado dura más (2-3 días). También nos gusta para evitar el encrespamiento post-baño, ya que suaviza los mechones. Una advertencia: si te pasas con el producto, puedes encontrarte con una melena engrasada. Una ligera pasada es suficiente para lograr resultados.

## ¿Un *gadget* para las piernas hinchadas?

**LA PROMESA** Diseñado para estimular la microcirculación de las piernas hinchadas e inquietas, este *gadget* se coloca en la pantorrilla y envía impulsos, como en la electroestimulación (se ha transferido esta tecnología al dispositivo). El programa es de 20 minutos y puedes elegir la intensidad de los impulsos.

### LA OPINIÓN DEL EXPERTO

“Lo puedes llevar a todas partes porque es pequeño y casi no pesa y con solo 20 minutos de uso en cada pierna las sientes más ligeras y relajadas, aliviando la incómoda pesadez y el cansancio, que se agravan aún más con la llegada del calor. La sensación al usar este dispositivo es muy similar a caminar descalza por la arena de la playa”, asegura Rocío Rueda, de marketing de Talika.

**NUESTRO VEREDICTO** Notas las piernas menos hinchadas y más ligeras desde la primera aplicación. Te lo recomendamos si en el trabajo pasas muchas horas sentada, después de un viaje largo en coche, autobús, o avión, por la ola de calor... La vibración que se siente no es molesta y su tamaño es perfecto para que te lo lleves de viaje.



**TALIKA**  
Legs Tonic, 99 €;  
([talika.com](http://talika.com))