

Fecha: Octubre 16
Medio: Glamour
Producto: Smile Code

TALIKA PARIS



GLAMOUR
GLAMOUR SPORT SUMMIT, IVEA

2 € OCTUBRE ESPAÑA 2016

Ana de Armas
CUMPLE EL SUEÑO DE SER MUSA EN HOLLYWOOD

Fenómeno BEAUTY
CUIDADOS QUE DAN UNA 'EXPRESIÓN FELIZ' A TU CARA

QUÉ BOLSO TE HARÁ MÁS RICA INVIERTE EN ACCESORIOS

TRIUNFA en el trabajo
LOS SECRETOS DE LINKEDIN

UN OTOÑO AL ROJO
150 ideas de moda a todo color

"MIS TRES PAREJAS EN TINDER" HAZ MATCH SIN PERDER EL TIEMPO

www.glamour.es

0 0168 1 00000



Fecha: Octubre 16
Medio: Glamour
Producto: Smile Code

Aunque llevamos toda la vida escuchando que el rostro es el espejo del alma, ha llegado el momento de poner esa máxima en entredicho. "Las bolsas fijadas bajo los párpados tras una etapa de haber dormido poco o las arruguitas que se marcan en la nariz tras un período de tensión pueden transmitir una falsa expresión de cómo nos encontramos realmente", nos dicen las doctoras Mar Mira y Sofía Ruiz, directoras de la Clínica Mira + Cueto. Y es que, pasado el trance puntual, tú vuelves a dormir tus horas o te liberas del estrés; pero allí siguen la bolsa y las arrugas instaladas en tu rostro, diciendo de ti algo que no sientes. También puede suceder lo contrario: que forzando ciertas expresiones logremos modificar nuestro estado de ánimo. Lo demuestra una investigación llevada a cabo por Michelle Magid, doctora en Psiquiatría de la Universidad de Austin (Texas). El estudio concluye que repitiendo de modo consciente la mueca de la risa, nuestro cerebro acciona neurotransmisores que reducen la producción de cortisol –hormona del estrés– y liberan dopamina –asociada a los sentimientos de motivación, sociabilidad y placer–. O que las arrugas que se marcan al fruncir el entrecejo están conectadas con la amígdala, la zona del cerebro de donde emergen emociones como el miedo o la ansiedad. Así que si relajamos dichas arrugas (con bótox, por ejemplo) pueden mitigarse las sensaciones negativas, incluso mejorar los síntomas de la depresión.

La medicina estética-emocional, que plantea los retoques como mecanismos capaces de modular el estado de ánimo, celebra estos hallazgos. "En muchos casos lo que nos piden quienes acuden a consulta es 'quiero que me quiten la cara de cansada' más que 'quiero parecer 10 años más joven'", confiesan Mira y Ruiz. Se trata de ir un paso más allá del clásico *antiaging*, "conectar la expresión exterior con la interior, pues muchas veces lo que más preocupa a nuestros pacientes no son los

signos de edad concretos, sino esas falsas expresiones de cansancio, estrés o irritabilidad fijadas en su rostro".

"Recuperar la expresión emocional positiva de las facciones" es el objetivo de este novedoso enfoque de la medicina estética. Ello "mejora la autoaceptación y el bienestar psicológico", dicen las expertas. Bótox, hilos tensores, láser, luz pulsada e infiltraciones son las técnicas que se emplean, *entre muchas más. El límite es "un buen criterio médico"*.

De todas las expresiones del rostro, la sonrisa es la más potente a la hora de indicar juventud y seducción. Pero con los años "se deteriora, pierde su credibilidad y puede llegar a traicionarnos", dicen en Talika. Hay factores programados genéticamente (tener los labios finos o arrugas de marioneta), y otros derivados del envejecimiento y el estilo de vida (arrugas del fumador, surcos nasolabiales...). Según el doctor Christophe Raygot, los labios carnosos transmiten juventud y vitalidad, y un contorno bien definido expresa personalidad. El tratamiento Smile Code, de Talika, combina colágeno que aumenta el volumen, canela, jengibre y pimienta que activan la microcirculación intensificando el color, y prímula que reafirma el contorno.

LAS TRES CARAS DE LA EMOCION

CANSADA

Los síntomas se marcan en los ojos y el contorno facial: ojeras, bolsas y descollamiento del párpado, los pómulos y el óvalo evocan la sensación de tener la energía bajo mínimos.

TRISTE

La caída del canto de los ojos, la comisura de los labios, la cola de la ceja y el descollamiento del párpado inferior otorgan un aire de melancolía o amargura.

ESTRESADA

Esta expresión es más frecuente en hombres. Ceño fruncido, arruguitas en las aletas de la nariz o hundimiento de la frente transmiten tensión, disgusto o enojo.

La mirada es el otro gran foco del lenguaje facial. "El deseo de la mujer moderna es lucir un aspecto descansado y fresco, pero bolsas y ojeras nos dan un aire triste y cansado", analiza el doctor Lajo, director del Centro Médico Estético Lajo Plaza. "Tratando el contorno de los ojos con ácido hialurónico se puede lograr que todo el rostro se vea luminoso y saludable." El factor de la autoestima tiene un peso crucial cuando una mujer decide tumbarse en la camilla de los retoques: según un estudio de Allergan, el 35% de las españolas estaría dispuesta a infiltrarse ácido hialurónico para mejorar su autoestima. Para 4 de cada 10 mujeres que recurren al láser, los hilos, los rellenos o el bótox es tan importante aumentar la seguridad en sí mismas como mejorar la calidad de su piel. "Aunque vienen por motivos estéticos, su verdadero objetivo es sentirse más felices", dice el cirujano plástico brasileño Mauricio de Maio. ☺

