

Fecha: Febrero 17

Medio: Glamour

Producto: Light Therapy – Free Skin



Fecha: Febrero 17

Medio: Glamour

Producto: Light Therapy – Free Skin

Acné

UN MONSTRUO DEL PASADO VIENE A VERME

Es una de las pocas cosas no añoradas de la juventud, pero el llamado acné tardío afecta cada vez a más mujeres rebasada la treintena. ¿Por qué? Los expertos responden. Texto: Leyre Moreno

Es una de las pesadillas más recurrentes de la adolescencia, esa época en la que el *no-makeup-makeup* es una realidad y no el resultado de una diestra aplicación de un surtido de bases de maquillaje y correctores. Y es que en esos años de metamorfosis física y mental, el acné es un fuerte zarandeo a una autoestima en construcción. Pero ¿qué ocurriría si el fantasma de las Navidades pasadas volviera a visitarte pasada la treintena? Según un estudio realizado por Syneron Candela, el 50% de las mujeres padece acné activo o sus secuelas, un 30% no se siente cómoda con las caricias y un 7% no consiente ni siquiera que le toquen el rostro.

P: ¿Por qué aparece el acné en la edad adulta?

R: "Existen dos tipos: el acné persistente, que es aquel que continúa después de la adolescencia, y el tardío. El primero se relaciona con los factores clásicos asociados a este problema: hiperandrogenismo, obstrucción pilosebacea, hiperseborrea y colonización por la bacteria *Propionibacterium acnes*. En el caso del tardío, además entran en juego otros factores, como el tabaco, el uso de cosméticos inadecuados, desequilibrios hormonales o estrés", explica la Dra. Constanza Bahillo, de la Academia Española de Dermatología y Venereología.

El doctor Enrique Gimeno Carpio, jefe del servicio de Dermatología del Hospital Arnau de Vilanova de Lleida y miembro de Top Doctors, ahonda en la relación estrés-acné: "El estrés provoca un aumento en la producción de andrógenos y éstos están implicados en la etiología de esta enfermedad". Vanessa Delli, directora del espacio DelliCare en Madrid, añade: "El acné es el resultado de un desequilibrio interno. Es la forma en la que nuestro cuerpo nos alerta para que prestemos atención a algo que no está funcionando bien. En las mujeres existe un acné hormonal, que suele aparecer en el mentón y →



CUANDO HACES POP YA NO HAY SPOT

De arriba abajo y de Izda. a dcha., con alcanfor, zinc purificante y calmante y ácido salicílico, para microexfoliar las imperfecciones, Stop Spot, de Guerlain (29,90 €). Dispositivo con luz azul que regula la producción de sebo y roja para regenerar la piel, Light Therapy Free Skin, de Talika (79 €/an ECI). Cura localizada, Sérum A+S+SPS, de Osmolight (66 €). Hidratante sin aceites para suavizar imperfecciones, Pep-Start HydroBlur Moisturizer, de Clinique (29 €). Tratamiento matificante, Normaderm Embellecedor, de Vichy (18,50 €). Spray corporal para la espalda y zonas de difícil acceso, Acniben Body, de Isdin (18,20 €). Para combatir las impurezas generadas por el estrés, Purity Cellular SOS De-Blemish Kit, de Babor (85 €).