

Fecha: Abril 17

Medio: ELLE

Producto: Bio Enzyme Mask Cuello



Fecha: Abril 17

Medio: ELLE

Producto: Bio Enzyme Mask Cuello

Dientes

Los expertos están de acuerdo: una sonrisa fresca y bonita es la mejor herramienta 'antiaging'

TRUCO

Tras air decenas de 'tips' caseros para tener la dentadura blanca utilizando fresas o manzanas, podemos decirte que no hay nada más eficaz que echar mano de un buen dentífrico.



TRATO

Un paso más allá respecto al 'do it yourself' es la remodelación dental, que se realiza en una única sesión. **TRILOGÍA 'Flash Smile'** combina tres técnicas: limpieza con ultrasonidos, contorneado y blanqueamiento. La primera elimina las manchas con el empleo de un aeropulidor, agua a presión y ultrasonidos. El moldeado se ejecuta sobre los dientes anteriores con un aparato de pulido, y aumenta la armonía de la sonrisa sin provocar ni dolor ni sensibilidad. La última fase se consigue con un gel específico que puede activarse a través de una luz LED. Los dientes permanecen impecables durante unos tres años.

1 Inst. Profesor Soda (Ana Teresa, 30, Madrid, tel. 913 57 27 40). Precio: 475 €.

1. YOTUEL 'Farma Menta' (9,75 €), dentífrico blanqueador con enzimas naturales. 2. PHILIPS 'Sonicare CleanCare+ Light Blue' (30 €), cepillo dental de tipo sónico.

CAMBIO

Poner carillas de porcelana es uno de los procedimientos más efectivos cuando se trata de embellecer una boca algo apagada o desalineada. **ESTRENAR SONRISA** En la primera sesión se procede a un blanqueado para conseguir el tono deseado, y se toman medidas con el objetivo de preparar los moldes. «Para obtener un gran resultado, lo recomendable es colocarlas, como mínimo, en las cuatro incisivos superiores», dice la doctora Alejandra Loring, de Clínica Qualitas. En una segunda ocasión se hace un contorneado para preparar la ubicación y cementada de las prótesis, que tiene lugar a la semana.

1 Qualitas (Blasco de Garay, 63, Madrid, tel. 917 95 92 25). Precio: 480 €.

Cuello

Junto con las manos, es el mayor chivato de nuestra edad. Así lo lucirás con la cabeza bien alta

TRUCO

Hasta hace poco, las mascarillas tipo 'flash' terminaban en la barbilla, pero la difusión de la cosmética coreana ha traído las fórmulas que extienden el efecto 'lifting' también a esta zona.



TRATO

La intralipoterapia es una alternativa a la liposucción clásica, y se realiza cuando la grasa acumulada bajo el mentón se resiste a dietas y ejercicio. **FUERA GRASA** Es un procedimiento que no necesita anestesia y consiste en la inyección de Aqualyx (conocido como el 'Fairy corporal'), capaz de aumentar la velocidad de quemado de lípidos. A menudo se combina con ultrasonidos. Tras finalizar el tratamiento (entre dor y seis sesiones con un intervalo de tres semanas entre ellas), se recomienda recibir masajes linfáticos manuales y someterse a presoterapia para ayudar a drenar.

1 Clínicas Zurich (Barcelona, Madrid, Marbella, Sevilla, Bilbao, La Coruña... clínicaszurich.com). Precio: desde 120 €.

1. SISLEY 'Crème Pour Le Cou' (129,50 €). 2. TALIKA 'Bio Enzymes Mask' (7,90 €), mascarilla. 3. CHINUP 'Mask' (39,95 €), máscara reductora de cuello y barbilla.

CAMBIO

«Cuando se trata de un 'lifting' de cuello, éste no se puede separar del rostro, ni intervenir aisladamente», señala el cirujano plástico Antonio de la Fuente. «Hay que llegar hasta la zona de las cejas para combatir la flacidez de manera global», explica. **CONTRA LAS CUERDAS** La intervención dura dos horas y media y, a través de ella, se mejoran mucho las bandas verticales que distinguen al músculo platisma (también llamadas 'cuerdas de violín'). Se lleva un vendaje durante las primeras 24 horas, a los dos días se permite lavar la cabeza y los puntos se retiran a la semana. Desde entonces, debería mantenerse unas 12 años.

1 Clínica Doctor de la Fuente (Pinar, 15, Madrid). Precio: desde 7.000 €.